

## Lysten til at bevæge sig og udforske verden er en central drivkraft i barnets udvikling.

Bevægelse gør barnet i stand til at opleve og med tiden forstå den omkringliggende verden. Gennem bevægelser udvikler barnet sin motorik, det lærer at klare ting selv og kan deltage i aktiviteter sammen med andre børn. Det er tilfredsstillende for barnet, at man kan lege, mestre og bruge sin krop. Motorikken spiller på denne måde en betydningsfuld rolle for barnets velvære, fysiske aktivitet, sociale relationer- og dermed barnets personlige udvikling. Bevægelse tænkes ind i det daglige f.eks. i samlinger og de voksenstyrede aktiviteter.

I Vrold Børnehus bevæger vi os hver dag. I børnehaven har de forskellige stuer til opgave, at bevægelsen bliver udført og hvilken aktivitet det skal indeholde. Aktiviteten er den samme en uge af gangen da især de yngste har brug for gentagelser. Ved gentagelser bliver de nysgerrige på aktiviteten og får mod til at deltage.

Alle børn og voksne mødes på legepladsen på det samme tidspunkt hver dag. En voksen ringer med en klokke og alle børn og voksne mødes på legepladsen græsplæne. De forskellige aktiviteter kan være forskellige fangelege, sanglege, løb rundt på legepladsen- op og ned- over- under osv. I vuggestuen er bevægelse også en del af hverdagen. Hver formiddag samles børn og voksne og laver sanglege med fagter og bevægelse.

Vi har en skøn stor legeplads med kuperet terræn og en fantastisk omkring liggende natur med plads til udfoldelse. Nogle gange vælger vi at bruge naturen udenfor legepladsen til bevægelse.

Det er vigtigt at understrege at vi voksne også er deltagende og er gode rollemodeller for børnene.

