

Kosten i Skovhuset

I Skovhuset tilbyder vi fuld forplejning gennem hele dagen. Det betyder, at der tilbydes morgenmad hver dag, et let formiddagsmåltid, et frokostmåltid og eftermiddagsmad.

Måltiderne i Skovhuset handler om meget mere end at spise. Køkkenets centrale placering, gør at alle børn kan komme forbi til en "snak", hvilket vores kostansvarlige gør meget brug af. Køkkenbordet er indrettet sådan, at det passer i børnehøjde så selv de små "Mus", som er vores småbørnsgruppe i Skovhuset, kan arbejde og se hvad der foregår i køkkenet.

Der er altid tid til at man kan se råvarerne til dagens frokost, men også røre, smage og lugte og endda være med til at tilberede den. Dette giver børnene en helt anden tilgang til frokosten, når det bliver spisetid. Det giver, hvad vi med andre ord kalder "madmod", og også en smittende positiv effekt ved bordet, hos de børn som ikke lige har været omkring køkkenbordet den dag.

Vi laver også forskellige "mad temaer" i huset, så vi på den måde også får kendskab til andre madkulturer. Når vi f.eks. laver et tema om Indien, går vi all in, hvilket betyder at vi den uge/uger vil gå i dybden med, hvad de spiser i Indien, hvordan de bor osv. Dette gør at hele huset summer af Indien og man vil kunne dufte de karakteristiske krydderier allerede når man træder ind i børnehaven.

Et andet eksempel på et tema kunne være temaet "vand", hvor vi så tilbereder og spiser ting som har boet i vandet eksempelvis dyr og planter. Samtidig vil vi kunne lave mange forskellige aktiviteter, hvor vandet indgår som element for på den måde at få skabt en helhed omkring temaet.