

# Ridning

Hver tirsdag tager Børnehuset Bøgen til ridning på Hylke Ridecenter med fem børn. Børnene skiftes til at deltage og det vurderes løbende ud fra de enkelte børns behov, hvorledes rideholdene sammensættes. Der køres i taxa fra Børnehuset Bøgen kl. 9.10, og vi har madpakker med, som spises i ridecenterets rytterstue eller i det fri. Besøget på rideskolen giver, ud over at udvikle fortrolighed med hesten, også sansemæssige oplevelser, for eksempel det at mærke hestens bløde mule og den stride manke, lytte til hestens lyde samt dufte til halm, heste og hestepærer. På selve rideturen er der fokus på den rolige sanseoplevelse, hvor både børn og voksne sanser i stilhed, så der er overskud til at mærke bevægelserne fra hesten i hele kroppen samt se og opleve den natur, der omgiver rideturen. Udover at være en sansemæssig oplevelse, er ridning med til at styrke børnenes balance, motorik og muskulatur.