
Retningslinje for Sol - Dagtilbud Skanderborg by

- I dagtilbuddet følger vi Sundhedsstyrelsens råd omkring brugen af solcreme samt ophold i solen.
- Ingen børn bør kunne blive solskoldet i institutionen, derfor har forældre og personale et fælles ansvar for, at børnene er beskyttet i solen når UV-indekset er 3 eller mere - fra april til september.
- **Forældre:** Vi anbefaler, at barnet er smurt ind hjemmefra i solcreme faktor 15 og har en solhat liggende i garderoben. Tynde bluser og bukser er også en god beskyttelse i solen.
- **0-3 årige:** Børn fra 0-3 skal ikke undgå solen. Mange vuggestuebørn sover mellem kl. 12 og 15, og de der ikke sover, kan sagtens være ude i tidsrummet. Børnene skal være i skyggen, eller være beskyttet af tøj, der dækker til knæ og albuer, bruge solhat og solcreme faktor 15, hvor tøjet ikke dækker. Børn som ikke kan kravle eller gå, skal holdes væk fra direkte sol. Den bedste beskyttelse er skygge og tildækning af huden. Brug løst tøj og solhat.
- **3-6 årige:** Børn må ifølge Sundhedsstyrelsen gerne opholde sig i solen mellem kl 12 og 15, de skal blot være beskyttet i solen, når det er nødvendigt. Derfor smører vi alle børn, med solcreme faktor 15 til middag, på hud der ikke er tildækket. Desuden opfordre vi børnene til, at lege i skyggen og indtage væske.
- Frugten om eftermiddagen indtages i skyggen eller indendørs.
- Dagtilbuddet sørger for en solcreme i faktor 15 som er parfumefri og miljømærket.
- Læs mere på www.sundhedsstyrelsen.dk