

NUSSA

I Børnehuset Bøgen er størstedelen af personalegruppen NUSSA uddannede. Ordet NUSSA står for "Neuroaffektiv Udviklingspsykologisk Struktureret Social Aktivitet", og er et udviklings og legebaseret børnegrupperprogram. NUSSA går kort fortalt ud på at udvikle forskellige kompetencer hos børn gennem leg. NUSSA foregår i grupper med 2-5 børn, hvor de leger i trygge omgivelser og genkendelige rammer. Ved hver NUSSA session, er der en "karavanefører", som er den styrende voksen. Det er den voksne der styrer legene, skaber en positiv stemning og sikrer at alle har det sjovt.

NUSSA er inddelt i tre niveauer. Når et NUSSA forløb påbegyndes, starter man på første niveau. Når børnegruppen er tryk ved og mestrer elementerne på niveau et, bevæger man sig videre til niveau to. Ligeledes fortsætter man først til niveau tre når eller hvis gruppen er tryk ved og mestrer elementerne på niveau to. Dvs. nogle grupper, alt efter udvikling, forbliver på trin et længe, mens andre hurtigt bevæger sig videre til niveau to og tre.

Første niveau (Sanser)

- Arousalregulering
- Oplevelse af sikkert sted
- Samspil
- Synkronisering, imitation, rytme
- Opmærksomhed

Andet niveau (Følelser)

- Positive og negative følelser
- Egne og andres følelser
- Fællesskab, selvom man føler forskelligt
- Selvverd

Tredje niveau (Mentalisering – at forstå sig selv og andre ud fra mentale tilstande)

- Selvtillid og selvidentitet
- Tanker og følelser om sig selv og andre
- Styre impulser
- Indgå i sociale samspil med fælles regler, selvom man ikke er enig i dem

Formålet med et NUSSA forløb er at opbygge og styrke børns personlige, følelsesmæssige og sociale ressourcer gennem glædesfyldt, engageret og struktureret leg.

En NUSSA session (på niveau et) kan f.eks. se sådan ud:

- Rundkreds med opmærksomhed på hinanden og hvor der siges "Godmorgen/Hej til alle børn og voksne"
- Leg med fokus på rytme/synkronisering
- Leg med fokus på arousalregulering
- Leg med fokus på afspænding
- Afsluttes med sangen "Jo mere vi er sammen".