

NUSSA

I Børnehuset Dyrehaven er der 4 pædagoger, som er uddannet som NUSSA trænere - NUSSA står for Neuroaffektiv Udviklingspsykologisk Struktureret Aktivitet.

NUSSA handler om at opbygge og styrke børns følelses-, personlighedsmæssige og sociale ressourcer gennem glædesfyldt, engageret og struktureret leg både i strukturerede forløb og i små "dryp" i dagligdagen. Vi arbejder med impulsstyring og synkronisering gennem glade og sjove lege i mindre grupper. Børnene øver sig i arousal-effekten, således at de oplever høj spændingstilstand (høj arousal) for derefter at komme i lav spændingstilstand (lav arousal) og op i høj arousal igen. Børnene øver sig derved i at impulsstyre sig selv og følge hinanden. Det pædagogiske personale bruger også elementer fra NUSSA i hverdagen, i rutinerne og i den pædagogiske praksis – det kan fx være til bevægelse, hvor der kan sluttes af med at børnene skal ligge ned og slappe af i kroppen og til samling, hvor der kan veksles mellem stillesiddende aktiviteter og aktiviteter der indeholder bevægelse – fx forskellige lege. I stedet for at irettesætte barnet, klapper det pædagogiske personale en rytme, som børnene ved betyder, at de skal være stille, lytte og have fokus. Gennem NUSSA kan børn hjælpes ud af en fastlåst negativ selvopfattelse og en negativ opfattelse fra andre børn ved, at de gennem NUSSA oplever hinanden i et fællesskab. Børnene lærer at aflæse hinanden følelsesmæssigt – fx glad/ked af det osv., så de i fællesskabet øver sig i at mærke efter, hvad de selv føler og tænker, og hvad de andre børn har af ønsker og behov.