

# Kostpolitik for hus, Skanderborg By

---

## Skanderborg kommunes vision for kostpolitikken på daginstitutionsområdet:

- Alle børn har ret til sunde og ernæringsrigtige måltider i løbet af dagen.
- Alle børn har ret til et sukkerfrit daginstitutionsliv.

## Skanderborg kommunes målsætninger:

- At sikre at de nationale retningslinjer for sund kost følges.
- At sikre at der er de rette tilbud til de rette personer
- At sikre gode rammer for indtagelse af måltider, der sikrer socialt samvær og fællesskab.
- At sikre udbredelsen af kostpolitikens budskaber

## Daginstitutionsområdet målsætninger:

- At der etableres sunde og ernæringsrigtige måltider i alle daginstitutioner.
- At der, i alle daginstitutioner er mulighed for pædagogiske måltider, f.eks. samtalen ved måltidet, holdninger til bordskik eller det at forberede et måltid sammen med barnet.
- At daginstitutionerne sikrer rammer for indtagelse af maden, bl.a. skal der afsættes tid nok til spisning, så maden kan indtages i en rolig atmosfære, hvorved børnene vil opleve måltidet som noget selvfølgeligt og værdifuldt at samles om.
- I daginstitutionerne fastsættes principper for, ved hvilke lejligheder børnene har mulighed for at spise slik eller kage og drikke saftvand i daginstitutionerne.
- At forældrene får vejledning i andre måder at fejre fødselsdage på end med slik, kage og saftvand.

## Dagtilbud Skanderborg By målsætninger:

- At der fortrinsvis anvendes danske og eller økologiske råvarer og at det foretrækkes at maden tilberedes fra bunden.
- At maden er en del af den pædagogiske hverdag, hvor børnene inddrages i de praktiske gøremål der er forbundne med måltiderne.
- Børnene får en viden om sund kost og lærer gode og sunde kostvaner.
- At måltidet prioriteres som en del pædagogikken og af barnets dannelse proces.\*
- Der tages højde for etniske og sundhedsmæssige forskelligheder. Så frem der er behov for at ændre råvarer, serveres måltidet med samme høje standard.