

Børns seksualitet.

Børns seksualitet retter sig mod at sanse, opleve og erfare verden via kroppen. Barnet opøver gennem leg og eksperimenter vigtige erfaringer af nærhed, tillid, grænser og af at turde mærke sig selv og give sig hen til en anden på en måde, som senere bliver væsentligt for den voksnes seksualitet.

For børn er det naturligt at undersøge kropslige fornemmelser, kropsdele og forbudte ting, lige som de undersøger og udforsker alt andet. Det er vigtigt at man opfatter de seksuelle lege på akkurat samme måde som alle andre aktiviteter blandt børn. Nysgerrighed og udforskning er en del af børnelivet, hvilket er vigtigt at anerkende. Det er vigtigt at børns seksualitet ikke bliver til et tabu, så der i stedet kan være en åben dialog om det.

Seksualitet er en grundlæggende, medfødt og positiv del af alle menneskers liv, udvikling og trivsel. Det betyder at de fleste har en aktiv seksualitet hele livet – altså fra vi er helt små. Sex og seksualitet er ikke det samme. Seksualitet som vi voksne forstår det, er først noget børn bliver bevidste om i 5-6 årsalderen. I barndommen er seksualitet, som nævnt, en del af børns kropslighed og sanselighed. Børn er optagede af at sanse, udforske og opdage verden, og i barndommen handler seksualitet om nysgerrighed på egen og andres kroppe, og den udtrykkes ved en interesse i at lære kroppens muligheder at kende gennem leg. Det kan f.eks. komme til udtryk ved at sige frække ord, ved at studere sig selv i spejlet, vise sin krop til andre, ved at kigge på eller røre ved andre, ved at putte perler op i næsen eller ved at undersøge om det går at stikke en pind ind i skeden eller numsen. Børn er også optagede af at undersøge, hvordan deres krop er forskellig fra andres, f.eks. hvordan de tisser eller om de kan få rejsning.

Børns normative seksualitet betegnes som sund, spontan, nysgerrig, let distraherbar og lystbetonet. Den seksuelle leg er afbalanceret i forhold til andre aktiviteter. Når den seksuelle leg er med et andet barn, er den frivillig, gensidig og ligeværdig med tanke på alder.

Når børn leger seksuelle lege med hinanden, leger de med dem de kan lide at lege med – uanset køn. I legene undersøger de, hvad der føles rart, og hvad der ikke føles rart, hvordan kroppe er ens og forskellige, hvordan forskellige roller giver forskellige muligheder samt hvordan man forhandler grænser og aftaler i legen. Seksuelle lege er vigtige for at børn lærer at andre børn også har seksuel interesse og fantasi, og legene medvirker til at børnene øver sig på at sige fra og sætte grænser i intime situationer. At respektere egne og andres grænser er en vigtig færdighed livet igennem.

Voksne er rollemodeller for børnene. Når voksne spejler og møder børnenes nysgerrighed positivt, viser vi, at deres interesse for egen og andres kroppe er lige så naturlig, som at spørge til og tale om, hvad barnet kan bruge sine arme eller ører til. Udvis derfor gerne nysgerrighed og indlevelse i barnets perspektiv og i barnets oplevelser.

Link til forældrefolder:

https://sexogsamfund.dk/files/media/document/foraelderfolder_dagtilbud_2020.pdf